



Informasjon fra Vestkantsvømmerne

Alle som er interessert i svømming og svømmetrening er velkommen hos oss.

- Vestkantsvømmerne er medlem i Norges svømmeforbund og Norges svømmeskoler.
- Kursavdelingen driver svømmeopplæring ut i fra en modell som Norges svømmeskoler har laget.
- Vi har babysvømming, småbarnssvømming og kursrekker som lærer barna å svømme helt fra grunnen av.
- For å lese mer om kursrekkene, besøk hjemmesiden vår: www.vestkantsvommerne.no Trykk på "kursinfo", og du vil finne målsetninger for hvert enkelt kurs. Vi har en påmeldingslink til systemet ved å trykke på "kurstilbud". Her vil du finne alle kurs som vi arrangerer og om det er ledige plasser på svømmekurs.
- For å bli med på treningsgruppene, må man ha gjennomført teknikk – kursene som kursavdelingen arrangerer. Først skal man ta crawlteknikk, deretter ryggteknikk for så å avslutte kursdeltakelse med brystteknikk – kurs. Erfaringsmessig er dette riktig vei å gå.
- All informasjon om svømmeklubben ligger på hjemmesidene, dersom du ønsker kontakt med noen i vår organisasjon. Ved spørsmål om plass i treningsgruppene for nye medlemmer, kontakt trenere i "PIRAYA" i den svømmehallen du/dere ønsker å trene.
- Hovedadresse E – post: post@vestkantsvommerne.no, tlf 414 24 244
- Kursavdeling kurs@vestkantsvommerne.no, tlf 55 09 69 01
- Trenere E post og tlf Se hjemmesidene, "kontakt"