



- Vi er veldig glade for å få med Marthe Heggøy (t.v.) og Markus Vindenes som MOT-ambassadører. For ungdommen på Askøy er det viktig å ha rollemodeller som disse to, forteller Bård Sandal, MOT-leder på Askøy. (Foto: MOT Askøy)

# Nye MOT-ambassadører

MOT er en holdningsskapende organisasjon som jobber for ungdom, og nå har MOT Askøy fått to nye ambassadører med på laget.

Marthe Heggøy (18) og Markus Vindenes (17) er to sunne forbilder som nå skal jobbe for å bevisstgjøre ungdom til å ta valg som gjør at de mestrer livet, styrke ungdoms mot til å ta vare på seg selv og hverandre og drive holdningsarbeid med fokus på verdier, valg og tro på egne krefter.

- MOT jobber for å bidra til robuste ungdommer og trygge ungdomsmiljø, og skal være en aktiv medspiller for ungdom som ønsker å ta sine egne valg, sier Rune Hauge, lokal MOT-koordinator.

**Bård Sandal er MOT-leder** på Askøy og signerte nylig avtalen med Heggøy og Vindenes.

- Vi i MOT Askøy er stolte og glade for at Marthe og

Markus vil bli MOT-ambassadører. For ungdommen på Askøy er det viktig å ha rollemodeller som disse to, fordi de viser at hardt arbeid og målrettet innsats lønner seg. Ved å ha ambassadører innen idrett og kultur, vil ungdom på Askøy bli påminnet MOTs verdier og holdninger oftere enn bare via skolebesøkene, og på denne måten vil vi skape robuste, tøffe ungdommer som tar egne valg, ved blant annet å bry seg om andre.

**Heggøy er blitt kåret** til årets sportsnavn på Askøy 2010, med et EM-gull i frisparring, samt sølv i frisparring i NM som første års senior.

- Marthe er en positiv og smilende person, som også

har vært med under «MOT nattåpent». Markus svømmer for Vestkant svømmerne og under Nordisk ungdomsmesterskap tok han gull på 200m, sølv på 100m og bronse på 50m bryst. At så dyktige ungdommer har lyst å være med å jobbe sammen med oss er helt fantastisk. Og viktig for vårt arbeid, sier Hauge.

Dag Folkestad/AskøyMagasinet  
daggtabloidsats.no